

熱中症予防
その

1

水分・塩分は
こまめに補給！



熱中症予防
その

2

涼しい
ところで休憩！



みんなで防ごう！「熱中症」

熱中症が疑われる症状例

- ・ふらつき・生あくび・失神・大量の発汗・痙攣
- ・めまい・筋肉痛・こむら返り・頭痛・吐き気・倦怠感
- ・返事がおかしい・ぼーっとしている

大和生コン株式会社

○おかしいなと思ったらすぐ報告（各工場長へ）

松山工場 089-975-5495

今治工場 0898-48-0451

西条工場 0897-56-3846

【対応に迷ったら電話】
救急安心センター
#7119

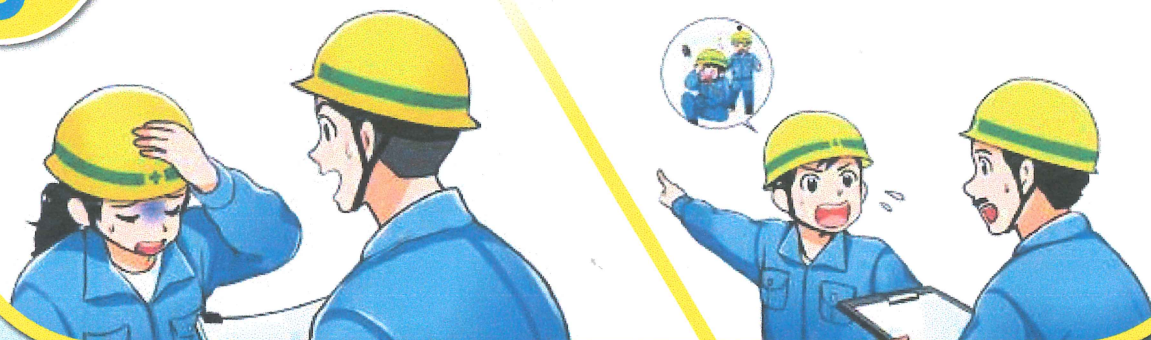
医師、看護師等が対応を
相談してくれる



熱中症予防
その

3

「おかしいな？」と思ったらすぐ報告！



大和生コン株式会社

熱中症が発生！ その時どうする？



応急手当 その1

涼しい場所に避難！



応急手当 その2

衣類をゆるめる



応急手当 その3

スポーツ飲料で水分補給！



応急手当 その4

身体を冷やそう！



熱中症のおそれのある者に対する処理（フローチャート）

